

Planning cours collectifs

Golf Academy (120 Av. de Verdun, 30400 Villeneuve lez Avignon)

Vinyasa Yoga

Lundi : 18h30-19H30 (à partir du 16 février 2026)

Hatha Flow Yoga

Mercredi : 10h30-11H30 (à partir du 18 février 2026)

1 x Dimanche /mois : Atelier à thème

Le lieu et les thèmes des ateliers sont publiés sur les réseaux sociaux.

Tarifs :

17 €/cours à l'unité

Carte 5 cours 80 € (16 €/cours)

Carte 10 cours 150 € (15€/cours)

Atelier de yoga 31 €

Étant donné que le nombre de places est limité, la réservation est nécessaire sur tél. 06 27 78 95 56, par MP ou erika.flowyoga@gmail.com

Vous trouverez toutes les informations et actualités concernant des cours de yoga sur la page FB Flow Yogini (<https://www.facebook.com/FlowYogini1/>) ou Instagram (@flow.yogini).

N'hésitez pas à revenir vers moi si vous avez des questions.
Namasté.

Erika ♡