

Planning cours collectifs

Péniche Althéa (Chemin de l'Île Piot, 84000 Avignon), en face des bateaux croisière

Vinyasa Yoga

Jeudi : 18h45-19H45 (rentrée le 7 septembre 2023)

1 x Dimanche /mois : Atelier à thème - 10h-12H (les dates pour la saison 2023/2024 :

24/09 2023, 15/10 2023, 03/12 2023, 28/01 2024, 25/02

2024, 23/03 2024, 28/04 2024, 26/05 2024, 23/06 2024

Les thèmes des ateliers seront précisés un mois avant la date.

Tarif 16 € / cours à l'unité, carte 5 cours 75 € (15€/cours),
carte 10 cours 150 € (15€/cours)

Tarif atelier 31 €

Étant donné que le nombre de places est limité la réservation est nécessaire sur tél. 06 27 78 95 56, par MP ou erika.flowyoga@gmail.com

Vous trouverez toutes les informations et actualités concernant des cours de yoga sur la page FB Flow Yogini

(<https://www.facebook.com/FlowYogini1/>) ou Instagram

(@flow.yogini).

N'hésitez pas à revenir vers moi si vous avez des questions. Belle journée. Namasté. Erika ♥