

Planning cours collectifs

Îlot Bambou (3, chemin des Tennis, Île de Piot, 84000 Avignon)

Vinyasa Yoga

Lundi : 18h30-19H30 (à partir du 8 septembre 2025)

Jeudi : 18h45-19H45 (à partir du 4 septembre 2025)

1 x Dimanche /mois : Atelier à thème - les dates pour la saison 2025/2026 à venir
Les thèmes des ateliers seront précisés un mois avant la date.

Plume (80, place Céréalis, 30133 Les Angles)

Hatha Flow Yoga

Mercredi : 10h30-11H30 (à partir du 17 septembre 2025)

Tarif 17 €/cours à l'unité, carte 5 cours 80 € (16 €/cours),
carte 10 cours 150 € (15€/cours)

Tarif atelier 31 €

Étant donné que le nombre de places est limité, la réservation est
nécessaire sur tél. 06 27 78 95 56, par MP ou erika.flowyoga@gmail.com

Vous trouverez toutes les informations et actualités concernant des
cours de yoga sur la page FB Flow Yogini
(<https://www.facebook.com/FlowYogini1/>) ou Instagram
(@flow.yogini).

N'hésitez pas à revenir vers moi si vous avez des questions.
Namasté.

Erika ♡